

Fall 2018

Food and Nutrition Services (FNS) has developed quarterly Energy Zone articles that schools are welcome to use in your monthly parent newsletters. Below is an article for your Fall 2018 newsletter.

---

Food and Nutrition Services (FNS) is excited for the 2018-2019 school year with continued commitment to influence a generation through healthy eating behaviors. Our elementary menu this year features over 20 new menu items based on months' of student taste tests and feedback.

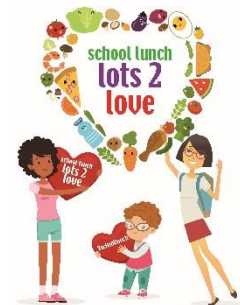
Another significant program enhancement is the online meal applications for free and reduced-price meals that launched in August. This new system allows families to receive approval faster and can be completed online or on any mobile device by following this [link](#).

Each fall, we look to the month of October for "National Farm to School Month" and "National School Lunch Week." Farm to school (F2S) programming gives our students access to nutritious food while enhancing classroom education through experiential learning related to food, agriculture, nutrition and health. FNS has also developed "Garden to Cafeteria" [checklist](#) that guides schools on how to use produce from their edible gardens in the cafeteria.



Research has long shown the benefits of farm to school programming in public health, community economic development, education and environmental quality. By promoting farm to school you can enhance the physical and social learning environment for students in core content areas. As we consider being an ethical and global citizen as outlined in the "Portrait of a Graduate," farm to school encourages children to expand their knowledge and attitudes about the environment. If your school wishes to become more involved in F2S, please feel free to contact FNS.

National School Lunch Week is October 15-19, 2018 with the theme "School Lunch: Lots 2 Love." The school cafeteria is not only a place for students to simply eat breakfast and lunch but can assist in promoting the immediate and long-term benefits of healthy food choices. Whether you love the school menus, the dining space or the people who prep and serve the meals; there is "lots 2 love" about school lunch.



Whether it is National Farm to School Month or National School Lunch week, the new school year is sure to be full of exciting health and wellness themed celebrations.

*For more information on how you can celebrate healthy eating in your school food environment, please contact the Food Service Office at (703) 813-4800.*

## Otoño 2018

Los Servicios de Alimentos y Nutrición (FNS) han desarrollado artículos trimestrales de Energy Zone que las escuelas pueden usar e incluir en sus boletines mensuales para padres. En seguida se encuentra el artículo para el boletín del otoño 2018.

Los Servicios de Alimentos y Nutrición (FNS) están emocionados para el año escolar 2018-2019, ya que seguiremos adelante con nuestro compromiso de influir a generaciones a través de comportamientos saludables de comer. Este año, nuestro menú en las escuelas primarias cuenta con más de 20 nuevas opciones basado en meses de pruebas de gusto estudiantiles y reacciones.

Otra mejora significativa del programa son las aplicaciones para los alimentos gratis y a precio-reducido que fue lanzando en agosto. Este sistema nuevo permite que las familias reciban aprobación rápidamente y puede ser completada en línea o en cualquier dispositivo móvil, siguiendo este [enlace](#).

Cada otoño, nos enfocamos en el mes de octubre para el mes nacional de 'granja a escuela' y la semana nacional de 'almuerzos escolares.' El programa de 'granja a escuela' (F2S) les da la oportunidad a los estudiantes a tener acceso a alimentos nutritivos que aumentan la educación en el aula mediante el aprendizaje vivencial relacionado con la alimentación, agricultura, nutrición y salud. Adicionalmente, los Servicios de Alimentos y Nutrición (FNS) han desarrollado una lista en respecto al 'jardín a cafetería,' que guía a las escuelas de cómo usar frutas y vegetales de sus jardines comestibles.



Estudios han mostrado los beneficios que tienen los programas de 'granja a escuela' en el sector de salud pública, desarrollo económico en la comunidad, calidad educacional e ambiental. Al promover los programas de 'granja a escuela' se puede mejorar el aprendizaje físico y social. Ya que consideramos ser un ciudadano global e ético, como se indica en el 'Retrato de un Graduado,' el programa de 'granja a escuela' fomenta a los niños a expandir sus conocimientos e actitudes sobre el ambiente. Si su escuela desea involucrarse en el programa de 'granja a escuela,' por favor siéntase libre de contactar a la Oficina de Alimentos y Nutrición.

La semana nacional de almuerzos escolares es del 15 a 19 de octubre con el tema: "School Lunch: Lots 2 Love." La cafetería escolar es el lugar donde los estudiantes consumen sus alimentos, pero también es un lugar donde ellos tienen la oportunidad de hacer decisiones de largo plazo en respecto a los alimentos que consumen. Si te encantan los menús escolares, el espacio para consumir alimentos o el personal que prepara y sirve las comidas; hay mucho que querer sobre los alimentos escolares.



Si se trata de la semana nacional de granja a escuela (F2S) o la semana nacional de almuerzos escolares, el nuevo año escolar está lleno de celebraciones emocionantes relacionadas con la salud y bienestar de los estudiantes.

*Para más información de cómo celebrar comiendo saludable en su ambiente escolar de comida, por favor contactar la Oficina de Alimentos y Nutrición al (703)-813-4800.*